

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Котова-Смоленского Артема Михайловича на тему: «Особенности постурального баланса в зависимости от подвижности нервных процессов у студентов в условиях иммерсивного обучения», представленной на соискание ученой степени кандидата биологических наук по специальности 1.5.5. Физиология человека и животных

Диссертационное исследование Котова-Смоленского А.М. посвящено актуальной и современной проблеме – применению технологии виртуальной реальности в социально полезных отраслях. На сегодняшний день известно, что состояние глубокого погружения и высокой интерактивности виртуальной среды способны оказывать выраженное воздействие как на эмоциональную сферу, так и на функциональное состояние ведущих физиологических систем организма человека. При этом однотипные иммерсивные программы могут вызывать различные эффекты в зависимости от индивидуально-типологических особенностей центральной нервной системы. Автор отмечает, что несмотря на стремительное распространение технологии виртуальной реальности, в настоящее время сложно оценить ее эффективность как образовательного и тренировочного средства, поскольку данные о психологических и физиологических эффектах ограничены и порой противоречивы. По этой причине необходимы дополнительные исследования, направленные на изучение возможностей иммерсивного обучения с контролем условий виртуальной среды и учетом индивидуальных психофизиологических особенностей занимающихся. Учитывая вышесказанное, актуальность темы диссертационного исследования и его научная новизна не вызывают сомнения.

Автором диссертации четко определена цель работы и ясно сформулированы задачи исследования. Следует отметить интересный и продуманный дизайн работы с последовательным и логичным представлением двух этапов исследования.

Результаты исследования получены на достаточном объеме экспериментальных данных с применением надежных методов исследования и корректной статистической обработкой цифровых показателей. В работе представлена подробная характеристика испытуемых, критерии исключения из исследования и причины выбывания отдельных участников.

Автором установлено, что эффекты от двигательной тренировки в виртуальной среде зависят от функциональной подвижности центральной нервной системы. На примере постурального баланса показано, что индивидуализация тренировки с учетом подвижности нервных процессов позволила повысить ее эффективность.

Практическая значимость работы заключается в том, что полученные автором результаты могут быть интегрированы в образовательный процесс,

включающий иммерсивные средства, что позволит повысить его эффективность.

Выводы и практические рекомендации, представленные автором, логично вытекают из полученных результатов и не противоречат классическим теориям и постулатам.

По теме диссертационного исследования опубликовано 12 печатных работ, в том числе 2 патента, 8 статей в журналах, рекомендованных ВАК Минобрнауки России, из которых 1 статья опубликована в журнале, индексируемом в международной базе данных Scopus.

Заключение. Диссертационное исследование Котова-Смоленского Артема Михайловича на тему: «Особенности пострурального баланса в зависимости от подвижности нервных процессов у студентов в условиях иммерсивного обучения» отвечает требованиям п.9 «Положения о порядке присуждения ученых степеней» ВАК РФ, предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор заслуживает присуждения степени кандидата биологических наук по специальности 1.5.5. Физиология человека и животных.

Профессор кафедры
спортивных дисциплин
ФГБОУ ВО «Ярославский
государственный педагогический
университет им. К.Д. Ушинского»,
д.б.н., доцент

Павел Валентинович Михайлов

Дата «09» 01 2025 г.

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования «Ярославский государственный педагогический
университет им. К.Д. Ушинского»
Россия, 150000, Ярославская область, г. Ярославль, ул. Республиканская, д.
108/1.
Тел.: +7(4852)32-93-35; e-mail: mpv.yar@yandex.ru

Подпись П.В. Михайлова удостоверение

Начальник управления по кадровому
и организационному обеспечению

Коняева Л.В.

09.01.2025

